

ČESKÝ SVAZ HÁZENÉ



Pravidla miniházené



molten[®]
www.molten.cz

2007

Pravidla miniházané

Rozhodčí

Na utkání bude jmenován jeden oficiální hlavní rozhodčí, který má práva a povinnosti jako při běžném mistrovském utkání (např. může odebrat i registrační průkaz). Další rozhodčí mohou být hráči z oddílu starší 15ti let, funkcionáři, trenéři, kteří musí mít platný registrační průkaz.

Hlavní rozhodčí bude mít na starosti všechny ostatní rozhodčí, kteří jej musí respektovat a jsou mu podřízeni.

Obranný systém družstev při zápasech

Je povinná osobní obrana všech hráčů v prvním poločase od poloviny hřiště.

Všechna uvedená pravidla miniházané vychází z věkových zvláštností dětí a z pravidel házené (2005), podle kterých jsou také seřazena od pravidla 1 až po pravidlo 18.

Vysvětlivky:

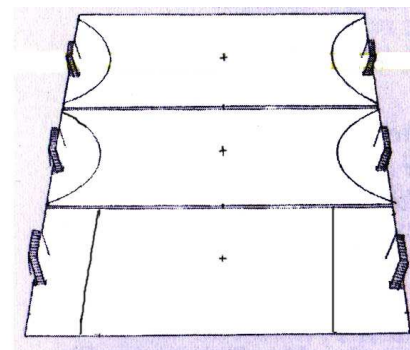
A – oficiální pravidlo – musí se dodržovat bez výjimky

B – přípustné modifikace – lze jimi nahradit oficiální pravidlo, jedná se pouze v případě branek!

Doplňující pravidla miniházané, která musí být dodržována a v některých, níže uvedených, případech nahrazují oficiální pravidlo házené.

Pravidlo 1 Hrací plocha

A – oficiální pravidlo: Hřiště má rozměr 16x20 m (tzn. na jedno házenkářské hřiště lze umístit 2 hřiště tak, že uprostřed vznikne osmi metrový pás pro střídačky a stolky. V případě většího zájmu a potřeby většího počtu hřišť lze vytvořit na jednom házenkářském hřišti až 3 hřiště o velikosti 13x20m současně. Tento rozměr je však brán jako minimální. Maximální rozměr se předpokládá 18x20 metrů.)



Obrázek znázorňuje možné rozestavení tří hřišť (velikost jednoho hřiště 13x20m) na miniházenou na jednom házenkářském hřišti o rozměrech 40x20m.

Čáry

A – oficiální pravidlo: Brankoviště má rozměr 5m, případně 6m, tak, že čtveroblouky mají střed v místě svislých tyčí branky a jsou spojeny rovnou čarou. Čára volného hodu není vyznačena. V geometrickém středu hřiště je vyznačen středový kříž (plní orientační funkci).

Čáry sedmimetrového hodu, hranice brankáře a střídání se nevyznačují. Čára brankoviště může být vedena také rovnoběžně s brankovou čarou ve vzdálenosti pěti nebo šesti metrů od ní, a to po celé šířce hrací plochy viz. obrázek výše.

Branka

A - oficiální pravidlo: Branka má rozměr 1,7x2,4m



Tuto oficiální bránu na miniházenou lze objednat na mailu: jan.belka@email.cz
Cena 1 páru branek 7500 Kč.

B - přípustné modifikace: Branku rozměrů (2x3m) je možné připevněným přídatným břevnem snížit na výšku 1,5 – 1,7m, nebo použít branky menších rozměrů (min. výška 1,5m a šířka 2,0 až 2,5m).

Jako brány se nedoporučují použít žíněnky a nakreslené brány na stěnách tělocvičen a hal.

Pravidlo 2 **Hrací doba + hrací systém**

A – oficiální pravidlo: Hrací doba je minimálně 2 x 10 minut až max. 2 x 15 minut s pětiminutovou přestávkou. Družstvo, které se zúčastní turnaje, by nemělo v jednom dni odehrát více než 80 minut. Např. 4 zápasy za den, hrací doba 2x10 min.

Time-out

A – oficiální pravidlo: Team time-out – neuděluje se!

Pravidlo 3 **Míč**

A – oficiální pravidlo: Oficiálním míčem je gumový míč značky MOLTEN (www.molten.cz) nebo míč určený pro miniházenou o rozměru (obvodu) 46-50 cm.



cena 130 Kč

Pravidlo 4 **Družstvo**

A – oficiální pravidlo: Družstvo se skládá z libovolného (max.10) počtu hráčů nebo hráček. Hraje se pouze se čtyřmi (případně třemi) hráči v poli a s brankářem. Nejmenší počet hráčů družstva, připraveného k utkání, je 4 (3 + 1) a nejvíce 10.

Pozn.: Při větším počtu hráčů děti spíše sedí na střídačce, než-li hrají na hřišti. Počet hráčů na hřišti by neměl být menší než 4 (3+1). Děvčata a chlapci mohou hrát společně.

Každý trenér, zodpovědný vedoucí a hráč musí mít platný registrační průkaz, který předkládá před zápasem hlavnímu rozhodčímu.

Střídání hráčů

A – oficiální pravidlo: kdekoliv v prostoru vlastní střídačky

Vybavení hráčů – beze změn – doporučuje se, aby děti používaly chrániče kolen, loktů

Pravidlo 5 Brankář

A – oficiální pravidlo: Brankář nemusí (ale může) mít oblečení odlišné od svých spoluhráčů v poli. Může se pravidelně zapojovat do útoku svého družstva. Pokud se v bráně objeví během hry dva hráči stejného družstva, následuje trestný hod.

Pravidlo 6 Brankoviště - **beze změn**

Pravidlo 7 Hraní s míčem a pasivní hra

Hraní s míčem

A – oficiální pravidlo: Pravidla tří sekund a tří kroků jsou uplatňována co nejvíce zjednodušeně. Zůstávají jen nejnужnější omezení, aby byla plynulost hry co nejméně narušena. Je povolen pouze jednoúderový driblink, přičemž za jednoúderový driblink se považuje i chycení míče odraženého od země po „vypíchnutí“ přihrávky nebo driblinku soupeře.

Pasivní hra

A – oficiální pravidlo: pasivní hra neexistuje

Pravidlo 8 Přestupky a provinění proti pravidlům

Chování se k soupeři

A – oficiální pravidlo: Běžný faul vedený s úmyslem získat míč a směřovaný na míč se posuzuje volným hodem. Ostatní fauly vedené úmyslem zastavit protihráče a vedené nikoliv na míč, ale na protihráče, se trestají trestným hodem („7m“) z čáry brankoviště a vyloučením hráče. Vyloučený hráč musí být okamžitě nahrazen jiným spoluhráčem. Zpět do hry může vyloučený hráč opět zasáhnout po ztrátě míče jeho družstva. Fauly se posuzují stejně, bez ohledu na to, kde k nim na hřišti došlo. Za technické chyby (např. porušení pravidla o krocích) následuje volný hod z místa přestupku.

Rozhodčí může udělit i povinné střídání (vystřídání hráč nesmí po vystřídání hrát jednu minutu) hráči, který hrubým nesportovním chováním porušil pravidla. Po uplynutí jedné minuty může opět nastoupit v utkání. Není omezeno kolikrát může být udělen jednomu hráči jednodominutový trest.

Doporučení: Trestný hod z čáry brankoviště může být nahrazen nájezdem, který má po úspěšném zakončení (dosažení gólu) hodnotu dva body.

Popis nájezdu: Hráč určený k trestnému nájezdu přihraje míč brankáři (který musí být celou dobu v brankovišti) od čáry svého brankoviště. Potom běží do rychlého útoku, zpracovává zpět přihraný míč od brankáře (může použít jednoúderový driblink) a zakončuje rychlý útok střelou na bránu, ve které chytá určený hráč (brankář). Po celou dobu provádění trestného hodu, nesmí brankář žádného družstva opustit brankoviště. Všechny přestupky a provinění, při provádění trestného hodu, proti pravidlům (např. kroky, brankoviště, přerušovaný driblink, atd..) ukončují trestný hod a pokračuje se hodem odpovídajícímu herní situaci, při které došlo k provinění proti pravidlům

Pravidlo 9 Dosažení gólu

A – oficiální pravidlo: Gól platí, je-li dosažen v souladu s oficiálními pravidly házené.

Pravidlo 10 Výhoz

Výhoz

Výhoz se provádí z brankoviště jako vyhazování, z toho plynou všechna pravidla házené o vyhazování.

Pravidlo 11 Vhazování

A – oficiální pravidlo: Při vhazování nesmějí hráči soupeře přistoupit k vhazujícímu hráči blíže než na 2m.

A - oficiální pravidlo: „Roh“ se provádí jako volný hod.

[Pravidlo 12](#) [Vyhozování](#) – beze změn

[Pravidlo 13](#) [Volný hod](#)

Nařízení volného hodu – beze změn

Provádění volného hodu

A – oficiální pravidlo: Při jakémkoliv rozehrávání míče musí být hráči soupeře od hráče s míčem alespoň dva metry vzdáleni. Rozehrání volného hodu se děje v přibližně 2 metrové vzdálenosti od čáry brankoviště v případě, že k porušení pravidel došlo na brankovišti. Ostatní volné hody se rozehrávají z místa přestupku. Při volném hodu nesmějí hráči soupeře přistoupit k rozehrávajícímu hráči blíže než na 2m.

[Pravidlo 14](#) [„Sedmimetrový“ \(trestný\) hod](#)

Nařízení „7m“ (trestného) hodu, nájezdu – beze změn

Provádění „7m“ (trestného) hodu, nájezdu

A – oficiální pravidlo - trestný hod se provádí od čáry brankoviště (5m, 6m) na branku soupeře
- trestný nájezd viz. pravidlo 8

[Pravidlo 15](#) [Obecné pokyny pro provádění hodů](#) – beze změn

[Pravidlo 16](#) [Tresty](#)

Hráči viz. pravidlo 8

Funkcionáři

A – oficiální pravidlo: Vyloučení, diskvalifikace a vyloučení do konce utkání funkcionáře družstva je vždy spojeno se ztrátou míče a s trestným hodem nebo nájezdem proti jeho družstvu.

V žádném z uvedených případů není družstvo redukováno o hráče na hrací ploše. Pro funkcionáře platí všechny tresty uvedené v oficiálních pravidlech házené a z nich pramenící důsledky – disciplinární tresty!!!

[Pravidlo 17](#) [Rozhodčí](#) – beze změn

[Pravidlo 18](#) [Časoměřič a zapisovatel](#) – beze změn,

Pozn. K utkáním je nutné použít dva ukazatele skóre (hraje se na dvou hřištích ve stejnou dobu)

Doporučení k systému turnaje:

a) Pokud by byl bodový rozdíl v zápase vyšší jak 5 bodů, mohlo by vítězí družstvo povinně stáhnout z hrací plochy 1 hráče, takže by hrálo 3+1, ale to pouze v případě kdyby se hrálo 4+1.

b) Součástí každého turnaje by měly být různé dovednostní soutěže, ať už mezi jednotlivci nebo družstvy. Turnaj by se mohl přerušit kvůli těmto soutěžím. Po ukončení soutěží by se v turnaji pokračovalo.

Příklady soutěží:

Štafetové soutěže (s míčem nebo i bez míče)

Sestřelování kuželů (např. z laviček)

Střelba z různých míst na bránu na soupeřova brankáře

Slalom s driblujícím míčem

Střelba do kruhů na body

Metodický materiál

Historicky první metodické DVD v produkci Českého svazu házené

Český svaz házené ve snaze rozšířit zásobník metodických materiálů pro oblast tréninku začátečnicků zakoupil od Německého svazu házené licenci na dvě výuková DVD jejichž autorem je Klaus Feldmann. S potěšením vám můžeme oznámit, že v současné době je k výrobě připravena česká verze obou DVD. V následujících řádcích uvádíme jejich stručnou charakteristiku.

Jak se naučit hrát osobní obranu

(Tematické celky tréninku minižactva) – 65 minut

Osvojování systému osobní obrany je považováno za nejvhodnější způsob, jak naučit začátečníky základům dovedností potřebných k vyřešení situace 1 proti 1 (v utkání se nejčastěji vyskytující situace) a zároveň jim od začátku umožnit účast v utkání. DVD obsahuje sedm tematických celků, ve kterých minižáci pomocí logicky seřazených metodicko-organizačních forem (MOF) mohou postupovat od zvládnutí řešení situace 1 proti 1, řešení situací 2 proti 2, 3 proti 3 až po hru družstva v systému osobní obrany. Protože němečtí autoři měli pro natáčení k dispozici výkonnostně velmi pokročilé družstvo (v předchozích letech absolvovalo přípravu v házené 4+1), jsou MOF i ukázky úseků hry prezentovány na hřišti regulérních rozměrů a s šesti hráči v družstvu, jako cílový stav, který může při koncepční práci družstvo dosáhnout ke konci kategorie minižactva.

Jak hrát osobní obranu variabilně

(Tematické celky tréninku mladšího žactva) – 60 minut

DVD obsahuje čtyři tematické celky, ve kterých se pomocí náročnějších MOF jednak zdokonalují dovednosti potřebné k vyřešení situace 1 proti 1 (2 proti 2 atd.) a jednak se postupnými úpravami pojetí systému osobní obrany družstvo připravuje na přechod k dvouřadovému systému zónové obrany.

Český svaz házené licenci i celou výrobu hradí ze svých prostředků a stanovené ceny jsou výrazně nižší než výrobní náklady. Cena za jedno DVD je stanovena na 400 Kč.

V případě, že zájemce zakoupí oba tituly pak je cena 700 Kč za komplet. K ceně bude připočítáno poštovné 40 Kč. V případě osobního odběru se poštovné neúčtuje. Platbu lze provést bezhotovostně na účet 1730408504/0600 s variabilním symbolem 105 nebo hotovostně v pokladně Českého svazu házené.

Obě DVD připravena k odběru v první polovině měsíce června, ale již od této chvíle je možno si je objednávat.

Objednávky zasílejte na Český svaz házené, Zátokova 2/100 160 17 Praha 6 k rukám paní Železnákové, nebo e-mailem na adrese csh@cstv.cz. Objednávka musí obsahovat kopii dokladu o platbě a informaci o způsobu odběru zboží.

Poznámka

Vzhledem k tomu, že na nákup licence a na přípravu české verze musel ČSH vynaložit nemalé finanční prostředky. Zakoupením DVD umožníte návrat alespoň části prostředků do pokladny ČSH a jejich investování do dalších projektů v oblasti házené mládeže. Naopak poskytnutím DVD k nelegálnímu kopírování v ČR popř. v zahraničí vlastně ještě snížíte množství prostředků, které má ČSH k dispozici pro další rozvoj.